

## Koolilõuna nädalamenüü 08.06.2026 - 09.06.2026

### Ilmatsalu Põhikool

<b>esmaspäev, 8.juuni</b>		<b>Koostisosad</b>
Paprika marinaadis kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud riis		Riis sõmer
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Kurk, peet, spinat, porgand		Porgand, Spinat , Peet keedetud, Kurk
Kastmevalik salatitele		
Seemneseegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Värske kapsas		Kapsas pea
Aedviljakarri ubadega		Toidukoor 20 %, Porgand, Suvikõrvits, tsukiini, Sibul, Küüslauk, Valge uba Punane uba kuivatatud
<b>teisipäev, 9.juuni</b>		
Borš sealihaga		Sealiha kuubikud, Äädikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Peet keedetud, Till
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Riisipuder		Riis pudru, Piim 2,5%
Maasikasupp		Maasikas, Tärklis kartuli, Õunapüree
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, Apelsin
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Porgand		Porgand
Tomati - roheline läätsesupp		Läätsed rohelised, Porgand, Purustatud tomatid omas mahlas, Sibul, Paprikasegu , Küüslauk
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.