

Koolilõuna nädalamenüü 01.06.2026 - 05.06.2026

Ilmatsalu Põhikool

| esmaspäev, 1.juuni | | Koostisosad |
|--|--|--|
| Kalkun karri marinaadis | | Kalkuni kintsuliha |
| Karrikaste | | Jahu nisu, Pim 2,5% |
| Aurutatud lilikapsas | | Lilikapsas |
| Keedetud rohelineid läätsed | | Läätsed rohelineid |
| Keedetud täistera pasta | | Täisterapasta |
| Jääkapsas, mais, rukola, peet | | Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola |
| Kastmevalik salatitele | | |
| Seemnesegu | | |
| Vesi | | Vesi |
| Maitsevesi | | |
| Kummel tee | | Kummel |
| Pria pimatooted | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | |
| Pim | | Pim Conferents |
| Kõrvits | | Kõrvits |
| Köögi- ja kikerherne vokiroom | | Kapsas pea, Porulauk, Porgand, Paprika punane, Kikerhermed kuivatatud |
| teisipäev, 2.juuni | | |
| Hernesupp sealiha | | Hernes Odrakruup, Sealiha kuubikud, Porgand, Sibul, Till, Sea supikoogu |
| Leivavahi jõhvikatega | | Jõhvikas, Kodukandi rukkileib, Manna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruuta |
| Täispiim, R 3,8%-4,4% | | Täispiim 3,8-4,4% |
| Seemne-pähklisegu | | Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged |
| Vesi | | Vesi |
| Maitsevesi | | |
| Mahlajook | | |
| Pria pimatooted | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | |
| Kivi | | Kivi |
| Värske kurk | | Kurk |
| Kreemjas kaunviljasupp riisiga | | Toidukoor 20 %, Porgand, Porulauk, Sibul, Petersell, Riis sömer, Punane uba kuivatatud |
| kolmapäev, 3.juuni | | |
| Ahjus küpsetatud kanakintsuliha | | Broileri kintsuliha |
| Koorekaste tiliiga | | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till |
| Ahjukõrvitsakuubikud | | Kõrvits |
| Keedetud kartulid | | Kartul |
| Keedetud päri kuskuss | | Kuskuss päri |
| Hiinakapsas, rohelineid oad, porgand, nuik | | Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline |
| Kastmevalik salatitele | | |
| Kodujuust R4-5% | | Kodujuust 4-5% |
| Seemnesegu | | |
| Vesi | | Vesi |
| Maitsevesi | | |
| Soe piparmündi - marjajook | | Piparmünt, Mustsõstar |
| Pria pimatooted | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | |
| Õun | | Õun |
| Valge redis | | Redis valge |
| Hirsi - porandikottlet | | Hirs, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestamata jogurt 2,5%, Porgand, Sibul, Till |
| neljapäev, 4.juuni | | |
| Kalaseljanka | | Lõhe filee tükid, Heigifilee, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Oliivid mustad kivita, Kartul, Sibul, Petersell, Punase kala supikoogu, Porgand |
| Hapukoor, R 20 % | | Hapukoor 20% |
| Kirsi-jogurtitarretis | | Kirs, Vahukoor 35%, Toiduželatiin, Maitsestamata jogurt 2,5% |
| Marja toormoos | | Marjasegu, Õunapüree |
| Seemne-pähklisegu | | Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged |
| Vesi | | Vesi |
| Maitsevesi | | |
| Ingveritee sidruniga | | Kummel, Sidrun, Ingver |
| Pria pimatooted | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | |
| Banaan | | Banaan |
| Nuikapsas | | Nuikapsas |
| Läätsesupp sulatuustuga | | Apelsin, Läätsed punased, Juust sulatatud, Porgand, Sibul, Kõuslauk, Petersell |
| reed, 5.juuni | | |
| Veiselhagujääs | | Jahu nisu, Veiselha kuubik, Hapukoor 20%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul |
| Keedetud odrakruup | | Odrakruup |
| Ahjukartulid ürdidega | | Kartulisektorid koorega |
| Keedetud tatar | | Tatar |
| Punane kapsas, salatilihed, paprika, kurk | | Kapsas punane, Paprika punane, Kurk , Kapsas jää, Salat rooma, Salat leht, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varajane, Salat Radiso Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Friliss lahtine |
| Kastmevalik salatitele | | |
| Seemnesegu | | |
| Vesi | | Vesi |
| Maitsevesi | | |
| Hibiskuse tee | | Hibiskuse tee |
| Pria pimatooted | | |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | | |
| Apelsin | | Apelsin |
| Porgand | | Porgand |
| Lilikapsa - spinatkottlet | | Jahu nisu, Muna, Lilikapsas , Sibul, Uba roheline, Spinat, purustatud |

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või pimatootet nädalas ühe õpilase kohta.