

**Koolilõuna nädalamenüü 25.05.2026 - 29.05.2026**

**Ilmatsalu Põhikool**

<b>esmaspäev, 25.mai</b>		<b>Koostisosad</b>	
Küpsetatud kanakitsuliha ürdimarinaadiga	Broileri kintsuliha, Sidrun, Kõõslauk, Tüümian, Basilik, Petersell		
Valge kaste maiserohelisega	Jahu nisu, Toidukoore 20 %, Till, Petersell		
Küpsetatud kaalikapuljad	Kaalikas		
Keedetud riis	Riis sömer		
Keedetud latar	Tatar		
Kurk, peet, spinat, porqand	Porqand, Spinat, Peet keedetud, Kurk		
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi	Vesi		
Maitsevesi			
Mahlajook			
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Õun	Õun		
Värske kapsas	Kapsas pea		
<b>Chilli sin carne</b> Kõõslauk, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porqand, Maqusad maisiterad, Paprikasegu, Sibul, Punane uba kuivatatud			
<b>teisipäev, 26.mai</b>			
Hartšosupp sealihaga	Riis sömer, Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Porqand, Sibul, Kõõslauk, Petersell, Sea supikogu		
Maria-jourtikreem	Mariasegu, Kaerakliid, Vahukoore 35%, Toiduzelatin, Maitsestamala jogurt 2,5%		
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged		
Vesi	Vesi		
Maitsevesi			
Pipamündi tee	Pipamünt		
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Apelsin	Apelsin		
Porqand	Porqand		
<b>Karmine lillkapsapüreesupp kikerhernestega</b> Vahukoore 35%, Lillkapsas, Sibul, Kikerhernes			
Rõstitud sepiukuubikud	Kaerasepik		
<b>kolmapäev, 27.mai</b>			
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun		
Hapukoorekaste	Jahu nisu, Hapukoore 20%, Till		
Rõstitud rooskapsas	Rooskapsas (brüssel)		
Kartulipuder	Või 82%, Pim 2,5%, Kartul		
Keedetud rohelineid läätsed	Läätsed rohelineid		
Valge kapsas, kõrvits, salatilehed, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Salat leht, Kapsas jää, Salat rooma, Salat Lambs, Salat Melcum, Spinat, Rukola, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Frills lahtine, Kapsas varajane		
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi	Vesi		
Maitsevesi			
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee		
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Pirn	Pirn Conferents		
Tomat	Tomat		
<b>Kartuli-seenekottlet</b> Jahu nisu, Muna, Šampinjon, Sibul, Punane uba, Kartul			
<b>neljapäev, 28.mai</b>			
Värskekapsasupp kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Porqand, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Till, Petersell		
Õunajook	Jahu nisu, Õun, Tärglis kartul, Jahu Kaera, Muna, Hapukoore 20%, Või 82%		
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged		
Vesi	Vesi		
Maitsevesi			
Soe kummel - apelsini jook	Kummel, Apelsin		
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Banaan	Banaan		
Kaalikas	Kaalikas		
<b>Itaaliapärase kruubisupp</b> Purustatud tomatid omas mahlas, Porqand, Seller vars, Sibul, Petersell, Valge uba Odrakruup			
<b>reede, 29.mai</b>			
Veisehakkliha-kõõvililla pikkpoiss	Sepik, Veisehakkliha, Muna, Porqand, Sibul		
Pimnakaste basillikuna	Jahu nisu, Pim 2,5%		
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud		
Keedetud rohelineid läätsed	Läätsed rohelineid		
Keedetud päri kuskuss	Kuskuss päri		
Hapukapsas, brokoli, kaalikas, rohelineid	Kaalikas, Brokoli, Rohelineid herved, Hapukapsas		
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi	Vesi		
Maitsevesi			
Inqveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Inqver		
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Kivi	Kivi		
Nuukapsas	Nuukapsas		
<b>Kikerhernepekkpoiss</b> Riisval, Tomatipasta 28-30%, Porqand, Sibul, Kõõslauk, Kikerhernes kuivatatud			

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.