

Koolilõuna nädalamenüü 04.05.2026 - 08.05.2026

Ilmatsalu Põhikool

<b>esmaspäev, 4.mai</b>		<b>Koostisosad</b>
Tomatine kalkuni ahjupraad		Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%
Pimakaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud liikapsas		Liikapsas
Keedetud läistera pasta		Täisterapasta
Keedetud rohelineid läätsed		Läätsed rohelineid
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Inverttee sidruniga		Kummel, Sidrun, Inqver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pim		Pim Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Heme- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell, , Baklažaan
<b>teisipäev, 5.mai</b>		
Kodune seljanka RALF KÜTTIS		Sealiha kuubik, broileri kuubik, muulisibul, hapukurk, kartul kooritud, oliivid, sidrun, veise supikoogu
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Kohupäina - kamavaht HENRIK OJAMAA		Vahukoor R 35%, maitsestatamata kohupäimapaasta R3%, marjasegu, maitsestatamata jogurt R2.5%, kama jahu
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Marja-oregano tee		Tee oregano, Marjasegu
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kivi		Kivi
Nuikapsas		Nuikapsas
Kõrvitsa-läätsesepüreesupp KASPAR KUUSM		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kõrvits, Till
Rõstitud seppkuubikud		Kaerasepik
<b>kolmapäev, 6.mai</b>		
Küpsetatud valge kalaflec RALF KÜTTIS		Heigvilee nahata, rapsiõli, till
Tar-tar kaste RALF KÜTTIS		Maitsestatamata loquort R2.5%, hapukoor R20%, muulisibul, hapukurk, sidrun, roheline sibul, till, kappariid
Ahjukõrvitsakuubikud		Kõrvits
Keedetud läistera riis		Riis läistera
Keedetud tatar		Tatar
Hiinakapsas, roheline oad, porgand, nuika		Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlaaok		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata loquort 2.5%, Porgand, Sibul, Till
<b>neljapäev, 7.mai</b>		
Oasupp veiselihaga		Veiseliha kuubik, Porgand, Sibul, Seller juur, Kartul, Till, Küüslauk, Petersell, , Odrakruup, Punane uba kuivatatud
Mannavaht Kevin Aloe		Kontsentreeritud mahi õuna-kirsi suhkruta, manna
Täispiim, R 3.8%-4.4%		Täispiim 3.8-4.4%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee		Tee metsik tüümian
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Värske kapsas		Kapsas pea
Tomati - läätsesupp		Läätsed punased, Porgand, Porrulauk, Purustatud tomatid omas mahlas, Sibul, Küüslauk, Petersell
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
<b>reed, 8.mai</b>		
Kana poikloib Rasmus ja Robert Laidvee		Broileri poikloib, küüslauk, rapsiõli, sinep
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Ahjukartulid uridega		Kartulisektorid koorega
Keedetud päri kuskuss		Kuskuss päri
Punane kapsas, salatilihed, paprika, tomat		Paprika punane, Kapsas punane, Tomat, Kapsas jää, Salat leht, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varalane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Frillis lahtine
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Kõõgiviljakotlet		Jahu nisu, Muna, Kaalikas, Porgand, Kartul, Till, Rohelised herned

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatootet nädalas ühe õpilase kohta.