

Koolilõuna nädalamenüü 27.04.2026 - 30.04.2026

Ilmatsalu Põhikool

esmaspäev, 27.aprill		Koostisosad
Karrine kana poolkoib		Broileri poolkoib, Sibul, Küüslauk
Piimakaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Rõstitud juurseller		Seller juur
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekeseid
Kurk, peet, spinat, porgand		Porgand, Spinat , Peet keedetud, Kurk
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kapsas		Kapsas pea
Köögivilja-riisiroog		
		Riis sömer, Porgand, Magusad maisiterad , Paprikasegu , Sibul, Rohelised herned
teisipäev, 28.aprill		
Veisehakkliha - aedviljasupp		Veisehakkliha, Porgand, Kartul, Sibul, Uba roheline, Petersell
Keefiri-maasikatarretis		Maasikas, Toiduželatiin, Keefir 2,5%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Porgand		Porgand
Lillkapsapüreesupp maisi ja ubadega		Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Magusad maisiterad , Porgand, Sibul, Till, Valge uba kuivatatud
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
kolmapäev, 29.aprill		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hiinakapsas, rohelised herned, brokoli, redis		Kapsas hiina, Redis valge, Brokoli, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust R4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Kõrvits		Kõrvits
Kartuli-seenekottlet		Jahu nisu, Muna, Šampinjon , Sibul, Punane uba, Kartul
neljapäev, 30.aprill		
Rassolnik sealihaga		Odrakruup, Sealihaga kuubikud, Porgand, Sibul, Hapukurk, Kartul, Till, Sea supikogu
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Leivasupp õuntega		Must vormileib, Õun, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Hapukapsasupp läätsedega		Odrakruup, Läätsed rohelised, Porgand, Sibul, Till, Hapukapsas