

Koolilõuna nädalamenüü 20.04.2026 - 24.04.2026

Ilmatsalu Põhikool

esmaspäev, 20.aprill		Koostisosad
Paprika marinaadis kanaaknitsuliha	Broileri knitsuliha	
Bechamelli kaste (valge kaste)	Jahu nisu, Või 82%, Pim 2,5%	
Aurutatud brokoli	Brokoli	
Keedetud laistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis laistera	
Keedetud tatar	Tatar	
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Maagsad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pim	Pim Conferents	
Porgand	Porgand	
Kreemjas läätse - kõgviljakamri	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, tsukini, Porgand, Sibul, Küüslauk	
teisipäev, 21.aprill		
Lihtne kalasupp munaaga	Heigifilee, Muna, Porgand, Kartul, Sibul, Till, Punase kala supikoog	
Kakao-kohupiimakreem marjadega	Marjasegu, Kakaopulber, Vahukoor 35%, Kohupiimapasta 3%	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kivi	Kivi	
Nuukapsas	Nuukapsas	
Brokolipüreesupp	Toidukoor 20 %, Kartul, Sibul, Brokoli, Kikerhersed kuivatatud	
Rõstitud sepiukuubikud	Kaerasepik	
kolmapäev, 22.aprill		
Maksakaste	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till	
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Kartulipuder	Või 82%, Pim 2,5%, Kartul	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Hiinakapsas, roheline oad, porgand, nuik	Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Valge redis	Redis valge	
Kõgvilja - paprikakotlet	Jahu tatra, Muna, Kaalikas, Küüslauk, Porgand, Paprikasegu , Punane uba	
nelipäev, 23.aprill		
Koorene kõgviljapüreesupp kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Toidukoor 20 %, Kaalikas, Porgand, Lillkapsas , Kartul, Sibul, Küüslauk	
Rõstitud sepiukuubikud	Kaerasepik	
Õunakook	Jahu nisu, Õun, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Või 82%, Hapukoor 20%, Muna	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Punane kapsas	Kapsas punane	
Värskekapsaborš punaste ubadega	Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Sibul, Peet keedetud, Küüslauk, Till, Petersell, Sidrun, Punane uba kuivatatud	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	
reede, 24.aprill		
Ahusealiha	Sea väisifilee, kamarata, jahutatud	
Tomatikaste	Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Tomatikuubikud, Küüslauk, Sidrun	
Keedetud odrakruup	Odrakruup	
Keedetud laistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta sarvekeed	
Keedetud rohelineid läätsed	Läätsed rohelineid	
Punane kapsas, salatilihed, paprika, kaali	Kaalikas, Paprika punane, Kapsas punane, Kapsas jää, Salat rooma, Salat leht, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varajane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Salat Frills lahtine	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits	
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Kõrvits	Kõrvits	
Porgandikotlet seesamiseemnetega	Jahu nisu, Manna, Seesamiseemned valged, Muna, Toidukoor 20 %, Porgand, Punane uba	