

Koolilõuna nädalamenüü 06.04.2026 - 10.04.2026

Ilmatsalu Põhikool

esmaspäev, 6.aprill		Koostisosad
Kalkunipraad ürdimarinaadis		Kalkuni kintsuliha, Sidrun
Tomatkastet		Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Tomatikuubikud, Küüslauk, Sidrun
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekeseed
Keedetud rohelineid läätsed		Läätsed rohelineid
Jaakapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pim		Pim Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Heme- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell, Baklažaan
teisipäev, 7.aprill		
Frikadellisupp		Porgand, Sibul, Kartul, Till, Riivsa, Veisehakkliha, Muna, Küüslauk
Mustõstrakreem riisiga		Mustõstar, Riis pudru, Vahukoor 35%, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Mahe mahl mustõstra
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kivi		Kivi
Nuukapsas		Nuukapsas
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernesetega		Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Kikerherned kuivatatud
Rõstitud seepukuubikud		Kaerasepik
kolmapäev, 8.aprill		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis sömer, Riis täistera
Keedetud tatart		Tatar
Hilinakapsas, roheline oad, porgand, nuik		Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummel tee		Kummel
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		Oun
Valge redis		Redis valge
Hirsi - porrandikollet		Hirs, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Porgand, Sibul, Till
neljapäev, 9.aprill		
Kodune seljanka		Sidrun, Sealha kuubikud, Broileri kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Kartul, Sibul, Oliivid mustad , Petersell, Porgand
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Marjane seepukuuvorm		Marjasegu, Sepik, Muna, Pim 2,5%
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjalook		Piparmünt, Mustõstar
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Kõrvitsa-läätsapüreesupp		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kõrvits, Till
Rõstitud seepukuubikud		Kaerasepik
reede, 10.aprill		
Kanahakklihaast pikkpoiss		Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Koorikaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Ahju kõrvitsakuubikud		Kõrvits
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Punane kapsas, salatilihed, paprika, kaali		Kaalikas, Paprika punane, Kapsas punane, Kapsas jää, Salat rooma, Salat leht, Spinat , Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum, Kapsas varjane, Salat Radisio Rosso, Manqold (Lehtpeet), Salat Frillis lahtine
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust R4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Oakotlet		Riivsa, Sinep , Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba