

Ilmatsalu Põhikooli koolilõuna nädalamenüü 16.03.2026 - 20.03.2026

esmaspäev, 16.märts	Koostisosad
Maksastrooganov	Veisemaksa strooganov, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekeseid, Täisterapasta
Keedetud tatar	Vesi, Tatar
Värske kapsas, porgand, spinat, peet	Kapsas pea, Porgand, Spinat, Peet keedetud
Kasimevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlalook	
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea
Aedviljakarni ubadega	Toidukoor 20 %, Suvikõrvits/tsukini, Sibul, Porgand, Küüslauk, Valge uba Punane uba kuivatatud
teisipäev, 17.märts	
Minestroone kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, Pasta spagetid, Purustatud tomatid oma mahlas, Kartul, Porgand, Sibul, Seller vars, Küüslauk, Till, Uba roheline
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Marija-jogurtidessert müsliiga	Marijasegu, Toiduželatiin, Vahukoor 35%, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Rosinad, Täisterakaerahelbed, Päevalilleseemned, Kõrvitsaseemned, Maapähkel röstitud purustatud
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Porgand	Porgand
Köögililla-läätsepüreesupp	Läätset punased, Toidukoor 20 %, Kartul, Porgand, Lillkapsas, Kaalikas, Sibul, Küüslauk, Petersell
Rõstitud seepukuubikud	Kaerasepik
kolmapäev, 18.märts	
Kanahakkliha-stikkkois	Broileri hakkliha, Sepik, Muna, Sibul, Till, Tärklis maisi
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Rõstitud rooskapsas	Rooskapsas (brüsseli)
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud päri kuskuss	Vesi, Kuskuss päri
Hapukapsas, salatilihed, rohelsed herned, redis	Rohelsed herned, Hapukapsas, Redis valge, Spinat, Rukola, Kapsas jää, Salat Frillis lahtine, Salat Lambs, Salat Melcum, Salat leht, Salat rooma, Kapsas varajane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet)
Kasimevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pim	Pim Conferents
Kõrvits	Kõrvits
Riisikotlet aedviljadega	Jahu nisu, Riis pudru, Riiuust 23%, Muna, Kohupiimapasta 3%, Rohelsed herned, Sibul, Porgand
nelipäev, 19.märts	
Selge kalasupp	Saldafilee, Kartul, Sibul, Porgand, Porulauk, Till
Rabarberikook	Jahu nisu, Rabarber, Muna, Tärklis kartuli, Jahu Kaera
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe kummel - apelsini jook	Apelsin, Kummel
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas
Kaalika-kikerhernepüreesupp	Kikerherned, Toidukoor 20 %, Kaalikas, Kartul, Sibul, Porgand, Küüslauk
Rõstitud seepukuubikud	Kaerasepik
reed, 20.märts	
Seapraad porgandi ja küüsluguga	Sea kaelakarbonaad, Porgand, Küüslauk
Hapukoorekaste	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud rohelsed läätsed	Läätsed rohelsed
Ahi-kartuli ürtidega	Kartulisektorisid koorega
Hapukapsas, kurk, kaalikas, kõrvits	Hapukapsas, Kaalikas, Kõrvits, Kurk
Kasimevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Inqveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Inqver
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Nuikapsas	Nuikapsas
Köögililakotlet	Jahu nisu, Muna, Rohelsed herned, Kaalikas, Kartul, Porgand, Till