

Imatsalu Põhikooli koolilõuna nädalamenüü 09.03.2026 - 13.03.2026

esmaspäev, 9.märts	Koostisosad
Küpsetatud karmine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Valge kastet maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud lääster ris/keedetud ris	Ris lääster, Riis sömer
Keedetud tatlar	Vesi, Tatlar
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Kapsas jää, Peet keedetud, Maqusad maislised , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Sermeseegu	
Vesi	Vesi
Maltsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pim	Pim Conferis
Porgand	Porgand
Kreemias läätse - köögiviljakam	Läätised punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits/Isukiini, Sibul, Porgand, Küüslauk
teisipäev, 10.märts	
Peedisupp sealiha ja munaga	Sealiha kuubikud, Muna, Aedikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Porgand, Sibul, Peet keedetud, Till
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Risipuding banaan ja marjadega	Banaan, Marjasegu, Riis pudru, Vahukoor 35%, Pim 2,5%
Sermne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliljeseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maltsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kihvi	Kihvi
Nuukapsas	Nuukapsas
Juurviljapüreesupp	Läätised punased, Toidukoor 20 %, Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Porgand
Rõstitud sepi/kuubikud	Kaerapähk
kolmapäev, 11.märts	
Ahiha kiipetatud punase kala filee	Lõhefilee riuhaga, Forellifilee, Sidrun
Koostikaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud pärl kuskuss	Vesi, Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Hilnakapsas, rohelistes oad, porgand, nuukapsas	Kapsas hinda, Nuukapsas, Porgand, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Koduluust R4-5%	Koduluust R4-5%
Sermeseegu	
Vesi	Vesi
Maltsevesi	
Kummel tee	Kummel
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge
Kikerherne kotlet ehk falafel	Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned, Punane uba kuivatatud
nelipäev, 12.märts	
Kalkuni-hiljakapsasupp	Kalkuniliha kuubik, Rohelised herned , Kartul, Porgand, Lillkapsas , Sibul, Petersell
Leivakreem õunitega	Mahl õuna, Kodu rukkileib, Õun
Täissaim, R 3,8%-4,4%	Täissaim 3,8-4,4%
Sermne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliljeseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maltsevesi	
Maria-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas
Värskekapsasõrs punaste ubadega	Vesi, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Till , Porgand, Peet keedetud, Küüslauk, Petersell, Punane uba Sidrun
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
reed, 13.märts	
Veisehakkliha-köögivilja pikkpõis	Veisehakkliha, Sepik, Muna, Porgand, Sibul
Tomatikaste	Purustatud tomatid omas mahlas, Sibul, Porgand, Küüslauk, Sidrun
Ahiukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Keedetud lääster pasta/keedetud pasta	Pasta sarvekused, Täisterapasta
Keedetud rohelistes läätsed	Läätised rohelistes
Punane kapsas, salatilehed, paprika, kaalikas	Kapsas punane, Kaalikas, Paprika punane, Spinat , Rukola , Kapsas jää, Salat Frillia lahtine, Salat Lamba, Salat Melcum, Salat leht, Salat rooma, Kapsas varajane, Salat Radiso Rosso, Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalik salatitele	
Sermeseegu	
Vesi	Vesi
Maltsevesi	
Mahlajook	
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Värske kurg	Kurg
Kohupiima - kartulikotlet	Jahu nisu, Muna, Kohupiimapasta 3%, Kartul, Valge uba kuivatatud