

Ilmatsalu Põhikooli koolilõuna nädalamenüü 02.03.2026 - 06.03.2026

esmaspäev, 2.märts		Koostisosad
Chili con carne veisehakklihaga		Veisehakkliha, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Purustatud tomatid omas mahlas, Sibul, Paprikasegu , Küüslauk, Magusad maisiterad , Punane uba kuivatatud
Küpsetatud kaalikarulad		Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Pasta sarvekeseid, Täisterapasta
Keedetud tatar		Vesi, Tatar
Kurk, peet, spinat, redis		Spinat , Kurk , Redis valge, Peet keedetud
Kastmehvalk salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingverilase sidruniaa		Kummel, Sidrun, Ingver
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kivi		Kivi
Värske kapsas		Kapsas pea
Aedviljakarni ubadega		Toidukoor 20 %, Suvikõrvits/ tsukini, Porgand, Sibul, Küüslauk, Valge uba, Punane uba
teisipäev, 3.märts		
Kalkuni-kikerhernesupp		Kalkuniliha kuubik, Kartul, Porgand, Porulauk, Till, Kikerhersed kuivatatud
Kirsi-jogurtlarratis		Toidubelatin, Kirss, Vahukoor 35%, Maitsestamata jogurt 2,5%
Marija loomocos		Mariasegu, Ounapüree
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalliseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
See kummel - apelsini jook		Apelsin, Kummel
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Oun		Oun
Porgand		Porgand
Tomati - roheline läätseupp		Läätsed rohelsed, Porgand, Purustatud tomatid omas mahlas, Sibul, Paprikasegu , Küüslauk
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
kolmapäev, 4.märts		
Paprika marinaadis kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Röstitud roosekapsas		Roosekapsas (brüsseli)
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, Riis sömer
Keedetud pärl kuskuss		Vesi, Kuskuss pärl
Valge kapsas, brokoli, salatilihed, porgand		Kapsas pea, Brokoli, Porgand, Spinat , Rukola , Salat Frillis lahtine, Salat Lambs, Salat Melcum, Salat leht, Kapsas jää, Salat rooma, Kapsas varajane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet)
Kastmehvalk salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pim		Pim Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Peedi-kikerhene kotlet		Jahu nisu, Kurk marineeritud terve, Sibul, Küüslauk, Peet keedetud, Punane uba, Kikerhersed kuivatatud
neljapäev, 5.märts		
Kalaseläntka		Lõhe filee tükid, Heiqliflee, Tomatipasta 28-30%, Oliivid mustad kivita, Kartul, Sibul, Hapukurk, Petersell, Punase kala supikoqu, Porgand
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Seepku - õunavorm		Riksal, Oun, Seepk, Pim 2,5%, Muna
Taispim, R 3,8%-4,4%		Taispim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalliseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Värskekapsasupp läätsedega		Läätsed rohelsed, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Porgand, Till
reede, 6.märts		
Ahjusealiha		Sea välisfilee, kamarala, jahutatud
Bechamelli kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Röstitud juurseller		Seller juur
Kartulipuder		Pim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud rohelsed läätsed		Läätsed rohelsed
Hapukapsas, peet, kaalikas, rohelsed herned		Hapukapsas, Rohelsed herned , Kaalikas, Peet keedetud
Kastmehvalk salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria pimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Nuikapsas		Nuikapsas
Porgandikotlet seesamiseemnetega		Jahu nisu, Manna, Seesamiseemned valged, Muna, Toidukoor 20 %, Porgand, Punane uba kuivatatud