

Ilmatsalu Põhikooli koolilõuna nädalamenüü 16.02.2026 - 20.02.2026

esmaspäev, 16.veebruar		Koostisosad	
Tilika poolkoib	LAÄNE-EESTI	Broileri poolkoib	Aädikas õunaKontsentreeritud mahi õuna suhkrua, Sibul, Till
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till	
Ahiuporgandi ribad		Küüslauk, Porgand	
Keedetud riis		Riis sõmer	
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola	
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi			
Mahlajook			
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Õun		Õun	
Kõrvits		Kõrvits	
Uhepajatoit ubadega		Kartul, Kapsas pea, Kaalikas, Sibul, Porgand, Küüslauk, Punane uba kuivatatud	
teisipäev, 17.veebruar			
Hernesupp suitsulihaiga	LAÄNE-EESTI	Sealiha kuubikud, Hernesupikogu (suitsutatud kondid), Odrakruup, Hernes Sibul, Porgand	
Vastlakukkel vahukoorega	PÕHJA-EESTI	Kukkel (vastapäevaks), Vahukoor 35%	
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged	
Vesi		Vesi	
Maitsevesi			
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, Mustsõstar	
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Kivi		Kivi	
Kaalikas		Kaalikas	
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega		Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Kikerherned kuivatatud	
Röstitud sepiukuubikud		Kaerasepik	
kolmapäev, 18.veebruar			
Pikkpoiss munaga	KESK-EESTI	Veisehakkliha, Südamesepik, Muna, Sibul	
Valge kaste mailserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till	
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas	
Keedetud pasta		Pasta sarvekesed	
Keedetud tatar		Tatar	
Hapukapsas, rohelised herned, redis, brokoli		Rohelised herned , Hapukapsas, Brokoli, Redis valge	
Kastmevalik salatitele			
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi			
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee	
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Pirn		Pirn Conferents	
Porgand		Porgand	
Kartuli-seenekottlet		Jahu nisu, Muna, Sibul, Šampinjon , Punane uba, Kartul	
neljapäev, 19.veebruar			
Kana - klimbisupp	JÕGEVAMAA	Broileri kuubikud, Kartul, Sibul, Petersell, Porgand, Porrulauk, Jahu nisu, Piim 2,5%, Muna	
Riisipuding õuna ja kaneeliga	HÄRJUMAA	Riis pudru, Vahukoor 35%, Piim , Õun, Või 82%	
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged	
Vesi		Vesi	
Maitsevesi			
Metsiku tüümiani tee		Tee metsik tüümian	
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Banaan		Banaan	
Värske kapsas		Kapsas pea	
Herne-kartulisupp		Hernes Kartul, Sibul, Porgand, Till	
reedede, 20.veebruar			
Ahius küpsetatud punase kala filee		Punase kala filee, Sidrun	
Pimakaste basilikuga		Jahu nisu, Piim	
Aurutatud rohelised oad		Üha roheline	
Keedetud kartulid		Kartul	
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised	
Valge kapsas, kaalikas, salatilihed, kõrvits		Kõrvits, Kapsas pea, Kaalikas, Kapsas jää, Salat rooma, Spinat , Salat leht, Salat Frillis lahtine, Kapsas varajane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum	
Kastmevalik salatitele			
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4%	
Seemnesegu			
Vesi		Vesi	
Maitsevesi			
Kummeli tee		Kummel	
Pria piimatooted			
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)			
Apelsin		Apelsin	
Nuukapsas		Nuukapsas	
Peedikottlet	LÕUNA-EESTI	Manna, Kohupiim lahja 0,5%, Rohelised herned , Muna, Peet keedetud	

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.