

Ilmatsalu Põhikooli koolilõuna nädalamenüü 09.02.2026 - 13.02.2026

esmaspäev, 9.veebruar		Koostisosad
Maksakaste		Veisemaksa strooganov, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Porgand, Till
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Keedetud täistera pasta		Täisterapasta
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Kapsas jää, Peet keedetud, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Herne- ja aedviljahautis		Hernes Purustatud tomatid omas mahlas, Baklažaan, Petersell, , Uba roheline, Porgand
teisipäev, 10.veebruar		
Borš kalkunilihaga		Kalkuniliha kuubik, Äädikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Kapsas pea, Sibul, Porgand, Peet keedetud, Till
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega		Banaan, Marjasegu, Täisterakaerahelbed, Maitsestamata jogurt , Kohupiimapasta
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, Apelsin
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kapsas		Kapsas pea
Köögilvi-laätsepüreesupp		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Kartul, Lillkapsas , Kaalikas, Sibul, Petersell, Küüslauk, Porgand
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
kolmapäev, 11.veebruar		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Pimakaste basiilikuga		Jahu nisu, Piim
Aurutatud rohelised herned		Rohelised herned
Keedetud täistera riis		Riis täistera
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas		Nuikapsas, Kapsas hiina, Uba roheline, Porgand
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kibuvitsa tee		Tee kibuvits
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Porgandi-kikerherne kotlet		Jahu nisu, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned
neljapäev, 12.veebruar		
Kala - köögiviljasupp		Heigifilee, Kartul, Lillkapsas , Kaalikas, Sibul, Porgand, Till, Punase kala supikogu
Brownie		Jahu nisu, Kakaopulber, Või 82%, Jahu Kaera, Muna, Peet keedetud
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Nuikapsas		Nuikapsas
Borš läätsedega		Tomatipasta 28-30%, Kartul,Äädikas 9%, Kapsas pea, Sibul, Peet keedetud, Porgand, Till, Läätsed rohelised
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
reede, 13.veebruar		
Ahjusealiha		Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjukõrvitsakuubikud		Kõrvits
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Hapukapsas, Kaalikas, Spinat , Peet keedetud
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Marja-oregano tee		Tee oregano, Marjasegu
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Kikerhernepiikpoiss		Riivsa, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud