

Ilmatsalu Põhikooli koolilõuna nädalamenüü 02.02.2026 - 06.02.2026

esmaspäev, 2.veebruar	
Kalkuni ahlupraad sinepiga	Kalkuni kintsuliha, Sinep
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell,
Aurutatud liikapsas	Liikapsas
Keedetud pasta	Pasta sarvekesed
Keedetud lalat	Tatar
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk, Spinat , Peet keedetud, Porgand
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea
Kikerhernepilaff	Riis sõmer, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porgand, Kõuslauk, Kikerhernesid kuivatatud
teisipäev, 3.veebruar	
Tomatine frikadellisupp	Kartul, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porrulauk, Porgand, Till, Riisai, Veisehakkliha, Muna, Kõuslauk
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Kakao - joogitdessert banaaniga	Banaan, Kakaopulber, Toiduželatiin, Maitsestamata jogurt , Vahukoor 35%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Linaseemned, Päevalleseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Porgand	Porgand
Kõrvitsa-läätsepüreesupp	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Kõrvits, Sibul, Till , Porgand
Rõstitud sepikuubikud	Kaerasepik
kolmapäev, 4.veebruar	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Punase kala filee, Sidrun
Valge kaste maitserohelise	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjuorgandi ribad	Kõuslauk, Porgand
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Maquasid maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Koduluust R4-5%	Koduluust 4%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits
Kapsa - riiskottlet	Riisihelbed pudrule, Riisai, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Till , Valge uba kuivatatud
nelipäev, 5.veebruar	
Kõrvitsapüreesupp sealihaga	Sealiha kuubikud, Toidukoor 20 %, Kartul, Ingver , Kõrvits, Sibul, Porgand
Rõstitud sepikuubikud	Kaerasepik
Mannapuding	Manna, Vahukoor 35%, Piim
Mariasepp	Mariasepp, Tärklis kartuli
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Linaseemned, Päevalleseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, Mustsõstar
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas
Minestroone supp (lihata)	Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Seller vars, Uba roheline, Sibul, Porgand, Petersell, Kõuslauk
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
reed, 6.veebruar	
Kanahakkliha pikipoiss	Sepk, Broleri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Kanikaste	Jahu nisu, Piim
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud ris	Riis sõmer
Keedetud rohelineid läätsed	Läätsed rohelineid
Valge kapsas, kaalikas, salatilihed, kõrvits	Kõrvits, Kapsas pea, Kaalikas, Kapsas jää, Salat rooma, Spinat , Salat leht, Salat Frillid lahtine, Kapsas varalane, Salat Radisio Rosso, Mangold (Lehtpeet), Rukola , Salat Lambs, Salat Melcum
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Pria pimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Nuikapsas	Nuikapsas
Oakottlet (Vegan)	Riisai, Punane aeduba , Sibul, Porgand, Kõuslauk